



# Checkliste

## Vernetzen

- Visitenkarten
- Netzwerk erweitern und pflegen
- Kennenlernen von Verbänden, Gesellschaften, Stiftungen usw.
- Informelle Verbände wie Stammtische, Lesegruppen, Arbeitsgruppen besuchen oder selber gründen
- Kooperationen: zusammen arbeiten, zusammen beantragen, zusammen veröffentlichen
- Mailinglisten beitreten, Newsletter abonnieren

## Akademisches Üben

- an Tagungen teilnehmen > junge Leute ansprechen  
> seine Themen anbringen
- Posterpräsentationen als Tagungsbeitrag
- Vorträge halten
- Publizieren in den Tagungsbänden (geht nur, wenn Vortrag gehalten wurde!)
- Publikation in Fachzeitschriften (z.B. erst einmal Rezensionen schreiben)
- Fachzeitschriften kennen und lesen - mit diesen Kontakt aufnehmen und halten

## Weiteres

- In Gremien der Selbstverwaltung aktiv sein
- Kontakte nutzen: Wer sitzt in der Kommission? (z.B. die Frauenbeauftragte fragen)
- Selbstbewusstsein/ von sich selbst (gut) sprechen
- Präsentationstraining für Vortrag (Rhetorik, freies Sprechen, Körpersprache, Einsatz von visuellen Medien) und für Bewerbung (Gremienarbeit hilft - Einschätzung „von der anderen Seite“ her)

***Absagen heißen nicht, dass ihr schlecht seid!***